



中野区役所さんが写真4件を追加しました。

20分前 ·

町会レポート【番外編】 上高田町会連合会
「自助」と「共助」がいのちを守る！
「上高田地区総合防災訓練」

こんにちは、町会ひよこです。

今回は3月11日（日曜日）午前中に中野区立第五中学校で行われた、上高田町会連合会が主催する「総合防災訓練」に伺いました。

当日は、幅広い年代の225の方が参加。開会式後、ラジオ体操で準備運動をしたら、さっそく訓練開始！ 応急手当訓練、起震車による地震体験、スタンドパイプや消火器による消火訓練等を行いました。

体育館で行われた応急手当訓練では、大人に交じわり中学生も参加。AEDの使用方法など皆さん真剣な表情で学んでいました。

中学校前の道路では、スタンドパイプによる消火訓練。これには町会ひよこも興味津々です。スタンドパイプは、マンホール内の消火栓などにパイプを接続し放水するものですが、マンホールの形によってふたの開け方が異なることを初めて知りました。ホースを接続する人、指示を出す人、放水する人、それぞれが役割を認識し、声を掛け合いながら連携することがとても大切だと思いました。

放水を担当した女性は、「すごい水圧だった。いざという時に自分たちだけでできるか不安だったので、よい練習になった」と話していました。

上高田町会連合会の関田会長は、「この訓練は実践に重点を置いている。一度でも経験すれば、本当に震災が起こった時に、訓練で得た経験と比較した対処ができる」と、訓練することの大切さを力説していました。

東日本大震災から7年を迎えるこの日、改めて日頃から震災へ備えることの大切さを認識しました。

以上、町会ひよこがお伝えしました。

中野区町会連合会のホームページも併せてご覧ください。

<http://nakano-chokai.jp>

